

Estudio

ARAMARK / CADEM

Radiografía de la alimentación

2022

Alimentación y
Cambio Climático





Objetivo

En la segunda versión de este estudio, Aramark y Cadem buscan comprender el rol de la alimentación saludable en la vida de los chilenos. Entre otros temas, el estudio buscó indagar sobre la relación entre los hábitos alimenticios de los chilenos y el actual contexto del cambio climático. Además, consultó sobre nuevos estilos de alimentación.



Metodología

Estudio cuantitativo en base a entrevistas al Panel Cadem Online.

→ **Grupo Objetivo**

Hombres y mujeres, mayores de 18 años, pertenecientes a todos los niveles socioeconómicos, residentes en todas las regiones de Chile.

Muestra 1.000 casos (julio 2022)

Los datos fueron ponderados a nivel de sujetos por región, sexo, edad, y GSE, obteniendo una muestra de representación para el universo en estudio.

02

Disposición a cambiar hábitos debido al cambio climático



01

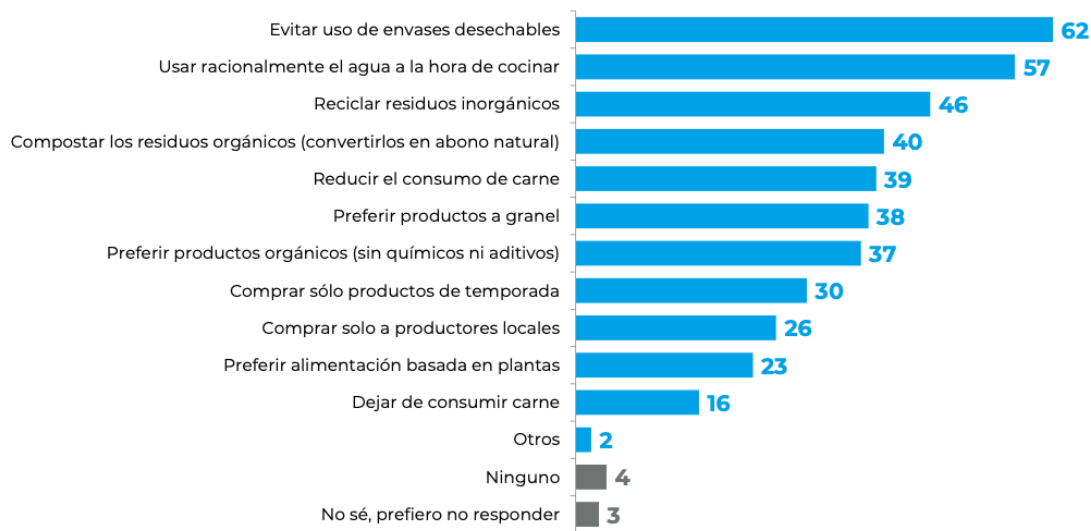
Los chilenos reconocen el impacto de la producción de ciertos alimentos en el cambio climático, y muestran disposición a cambiar hábitos para luchar contra este fenómeno medioambiental.

Un 39% reconoce que reduciría su consumo de carne.

Cambio de hábitos por el cambio climático

¿Qué cambios estarías dispuesto a hacer para contribuir desde tu alimentación a mitigar el calentamiento global?

% Respuesta múltiple.



03



Factores considerados a la hora de comprar alimentos

01

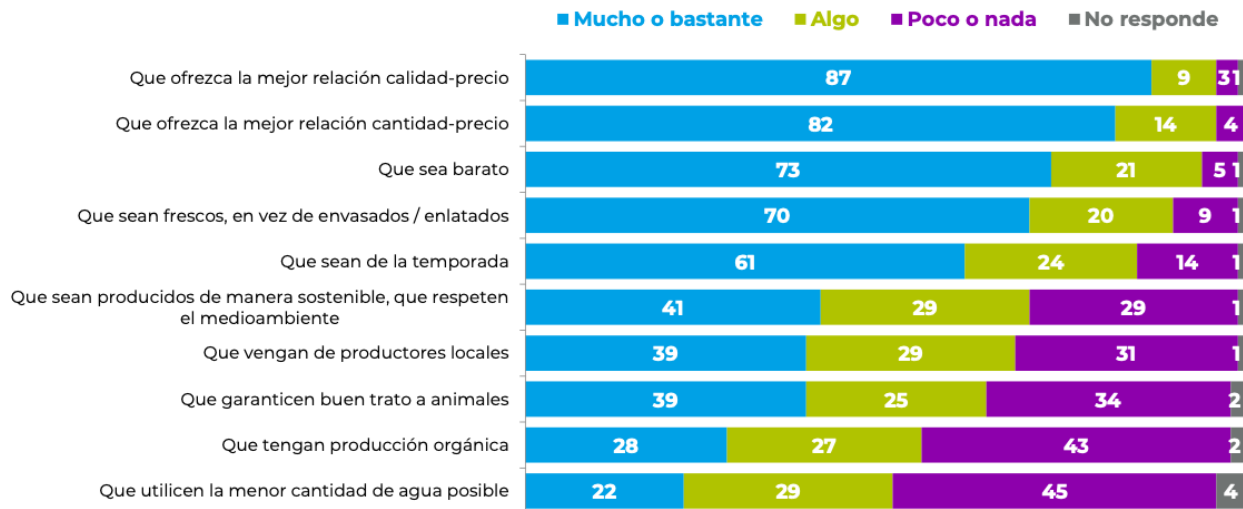
Los chilenos ya declaran tienen un criterio medioambiental al momento de escoger qué alimentos compran.

Un 41% de los consultados declara considerar “mucho o bastante” que sus alimentos “sean producidos de manera sostenible”, que respeten el medioambiente”, y un 39% “que garanticen un buen trato a los animales”.

Cambio de hábitos por el cambio climático

¿Cuánto consideras los siguientes factores a la hora de comprar tus comidas y alimentos cotidianos?

%



04

Estilos de alimentación



01

Un 65% de los encuestados reconoce seguir algún estilo de alimentación.

Entre estos, destacan el no consumir azúcar refinada (31%), no consumir lactosa (25%), una dieta alta en proteínas (24%) y no consumir carnes rojas (22%).

Estilos de alimentación

¿Sigues alguno de los siguientes estilos de alimentación?

%Sí.

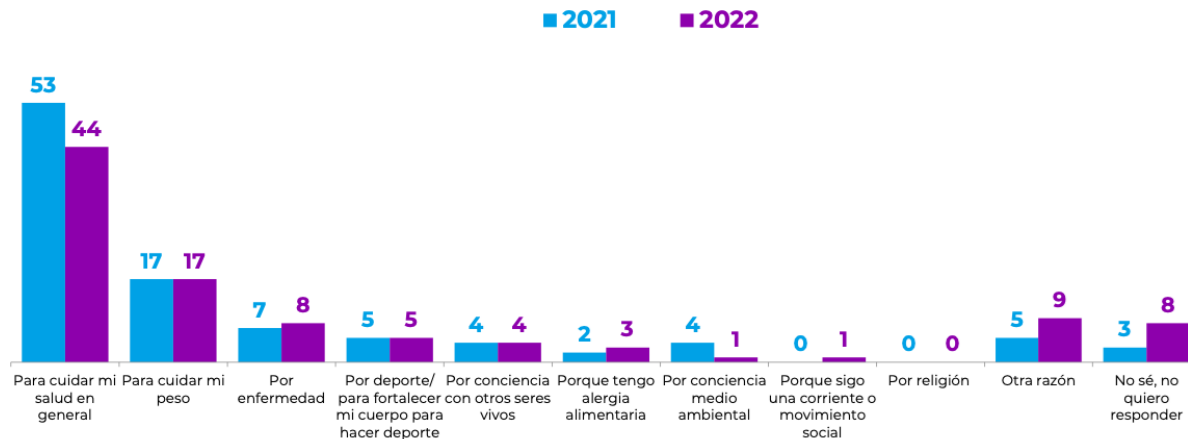


Alimentación saludable

¿Cuál es la principal razón por la cual sigues este estilo de alimentación?
%

02

Salud: la principal razón para seguir algún estilo de alimentación. Las motivaciones son principalmente cuidar la salud (44%) y para cuidar el peso (17%).



Estudio

ARAMARK / CADEM

Radiografía de la alimentación

2022

Alimentación y
cambio climático

